

Kalender

JANUARI - APRIL 2024



Sportclub Boezjeern is een omnisportclub met laagdrempelig beweeg- en sportaanbod. Iedereen is welkom in de sportclub maar er is aandacht voor mensen met een psychische, lichamelijke, sociale,... kwetsbaarheid.

De sportclub heeft een divers aanbod waarbij deelnemers gevraagd worden om lid te worden van de sportclub om deel te nemen aan het vaste aanbod.

Daarnaast is er een open aanbod, waarbij nieuwe sporten uitgeprobeerd worden. Hier is iedereen welkom, ook wie geen lid is van de sportclub.



BASISAANBOD

Alle leden van Boezjeern kunnen deelnemen aan het basisaanbod. Je hoeft niet vooraf in te schrijven en je komt als je zin hebt.

Yoga voor beginners

In deze sessies worden via lichaamsoefeningen en ademhaling een geheel van technieken aangeleerd met als doel in evenwicht en harmonie te leven met onszelf en onze omgeving. Tweewekelijks op dinsdag van 10u30 tot 11u30 in de Stedelijke Sporthal, B.L. Pussemierstraat 157, Eeklo.

Bewegen op muziek

Laagdrempelige spierversterkende oefeningen met een tikje ritme... Op maandag van 15u tot 16u in de stedelijke sporthal, B.L. Pussemierstraat 157, Eeklo.

Tafeltennis

We spelen recreatief onder mekaar, iedereen speelt op zijn niveau. Paletten en balletjes zijn voorzien. Op maandag van 14u tot 15u in de Stedelijke Sporthal, B.L. Pussemierstraat 157, Eeklo.

Omnisportuurtje

We gaan op ontdekking en leren verschillende sporten kennen. Tweewekelijks op maandag van 19u tot 20u in de Stedelijke Sporthal, B.L. Pussemierstraat 157, Eeklo.

Fitness

Fitness is gericht op onder andere het verbeteren van de conditie, vetverbranding en krachttraining. Elke maandag om 11u en vrijdag om 14u in de Stedelijke Sporthal, B.L. Pussemierstraat 157, Eeklo.



Zwemmen

Twee keer per maand gaan we samen zwemmen. Telkens op vrijdag van 15u tot 16u. Afspraak om 15u aan de kassa van het zwembad, B.L. Pussemierstraat 157, Eeklo.

Klankschaalrelaxatie

Kom tot rust, ontspan en geniet! Breng alvast een yogamatje, kussen en een deken mee. Op maandag van 10u tot 11u in LDC Het Zonneheem, Schietspoelstraat 9, Eeklo.

Wandelen

Verrassingswandeling

Ons busje rijdt naar een mooi stukje natuur, we wandelen in kleine groep maximum 5km. Op woensdag, we vertrekken om 10u stipt aan Wijkcentrum De Kring. De plaatsen zijn beperkt dus wees er snel bij om je plaatsje te reserveren bij Emma op het nummer 0465/00.60.92.

Wandeltocht Evergem

Een wandeling langs rustige en landelijke wegen deels langs het kanaal De Lieve. We wandelen 14km. We spreken af op 9 maart om 9u stipt in het wijkcentrum. Schrijf snel in want de plaatsen zijn beperkt.

Tijdens de activiteiten van Sportclub Boezjeern worden geen alcoholische dranken gedronken.



CAFÉ SPORT

De activiteiten onder Café Sport staan voor iedereen open, ook wie geen lid is van de sportclub. We proberen nieuwe sporten uit. Iedereen neemt deel naar eigen mogelijkheden. **Je hoeft niet in te schrijven en alle activiteiten zijn gratis.**

Hondenwandeling

Maandelijks organiseren De Spoorleggers Sleidinge een hondenwandeling. Bedoeling is om mensen samen te brengen, iedereen is welkom. Gewoon zin hebben om andere mensen te ontmoeten is genoeg. Er zijn honden aanwezig, je eigen hond is natuurlijk ook welkom. Je bent volledig vrij of je met of zonder hond wandelt. We stappen ongeveer een uur en achteraf drinken we samen (geheel vrijblijvend) nog iets in de cafétaria. Op dinsdag 23 januari, 20 februari, 19 maart en 23 april om 14u30 in Het Leen, Gentssteenweg 80, Eeklo.

Dans voor iedereen

Samen dansen zorgt voor vreugde en verbinding. Je danst volgens je eigen mogelijkheden en ervaart wat dans en beweging kan doen. Welkom op de derde vrijdag van de maand om 14u30 tot 15u30 in LDC Het Zonneheem, Schietspoelstraat 9, Eeklo.

Minivoetbal

Elke week komen we samen. We trainen en spelen een vriendschappelijke match met wie er is. Materiaal voor voetbal is aanwezig. Elke maandagnamiddag van 14u tot 15u in de Stedelijke Sporthal, B.L. Pussemierstraat 157, Eeklo.

Bewegingsuurtje

Tijdens het bewegingsuurtje doen we rustige spierversterkende- en lenigheidsoefeningen. Voor wie graag op een rustige manier wat meer wil bewegen. Iedereen neemt deel naar eigen mogelijkheden. Op donderdag om de twee weken van 14u30 tot 15u30 in de Stedelijke Sporthal, B.L. Pussemierstraat 157, Eeklo.

Badminton

We spelen een uurtje recreatief badminton. Raketten en pluimpjes zijn aanwezig! Elke donderdag van 15u30 tot 16u30 in de Stedelijke Sporthal, B.L. Pussemierstraat 157, Eeklo.

Mölkky / Cornhole

Mölkky is een Fins werpspel waarbij spelers naar 12 genummerde houten paaltjes werpen. Je scoort de punten op één omgegooid paaltje of voor het aantal omgegooid paaltjes. Wie het eerst exact 50 punten haalt, wint.

Cornhole is een werpspel waar je in teams van twee personen stoffen zakjes gevuld met maïs in het gat van een plank probeert te gooien. Elke vrijdag van 14u tot 15u30 in Wijkcentrum De Kring, Zuidmoerstraat 136/8, Eeklo.



OMRUILVOORDEEL UITPAS: BOWLING

Op donderdag 11 januari en donderdag 14 maart gaan we bowlen!

Ruil 10 UiTPAS-punten om en ga gratis mee!



Heb je onvoldoende UiTPAS-punten?

- 4 euro of 1 euro met UiTPAS met kansentarief of gelijkgesteld voor leden van Sportclub Boezejern.
- 5 euro of 1,25 euro met UiTPAS met kansentarief of gelijkgesteld voor wie geen lid is van de sportclub.

We spelen een uurtje bowling. Afspraak om 19u aan Yeti, Leopoldlaan 60, Eeklo.

Inschrijven voor vrijdag 5 januari en voor vrijdag 8 maart.

Laat vooraf weten indien vervoer een probleem is.

Ontdek en like ons ook op facebook 

SINT-JOZEF IN BEWEGING

Ontmoeting, plezier en bewegen!
Voor volwassenen, iedereen is welkom
om te komen kijken of mee te doen!



Versterk je lichaam

Een gezonde geest in een sterk lichaam! Samen met een kinesist of beweegcoach verbeteren we onze kracht, lenigheid en balans. Op ieders niveau, gezelligheid verzekerd!

Wanneer? Wekelijks op donderdag van 13u30-14u30 vanaf 11/01 tot en met 29/02 (verlenging mogelijk). Op 11/01 en 29/02 is er ook koffie en thee nadien.

Waar? Dansschool Movimento (Meibloemstraat 10, 9900 Eeklo)

Praktisch

We raden comfortabele kledij aan, je brengt best water mee.
Inschrijven is niet nodig. Twee keer gratis proberen kan, daarna vragen we om lid te worden van sportclub Boejeern. Als lid kan je deelnemen aan het volledige aanbod.
Op de hoogte blijven of vragen? Heb je extra ondersteuning nodig? Laat het weten!

Judith (Bereikbaar op donderdag en vrijdag)
048904 46 95 - judith@wijkcentrumdekring.be



Dans je mee?

Gooi de benen los en leef je uit! Ook wie nog nooit gedanst heeft is welkom, want plezier staat centraal.

Wanneer? Wekelijks op vrijdag van 13u30-14u30, vanaf 12/01 tot en met 23/02 (verlenging mogelijk). Op 12/01, 26/01 en 9/02 is er ook koffie en thee nadien.

Waar? Dansschool Movimento (Meibloemstraat 10, 9900 Eeklo)



Activiteit op de buurtsoepé

Kom eens langs op de buurtsoepé voor een babbel of een tas soep. Als extra brengen we een werpspel of beweegactiviteit mee. Bepaal samen met de buurtbewoners wat de extra activiteit wordt!

Wanneer? Do 25/01 (14u30-16u30), vrij 23/02 (10u-12u), do 28/03 (14u30-16u30)

Waar? Wilgenpark 6, 9900 Eeklo (ter hoogte van de bushalte)



januari

Woensdag 3	10u	■ Verrassingswandeling
Maandag 8	11u	■ Fitness
Maandag 8	14u	■ Minivoetbal
Maandag 8	14u	■ Tafeltennis
Maandag 8	15u	■ Bewegen op muziek
Donderdag 11	14u30	■ Bewegingsuurtje
Donderdag 11	15u30	■ Badminton
Donderdag 11	19u	■ Bowling
Vrijdag 12	14u	■ Nieuwjaarsreceptie
Maandag 15	10u	■ Klankschaalrelaxatie
Maandag 15	11u	■ Fitness
Maandag 15	14u	■ Minivoetbal
Maandag 15	14u	■ Tafeltennis
Maandag 15	19u	■ Omnisportuurtje

Dinsdag 16	10u30	■ Yoga voor beginners
Woensdag 17	10u	■ Verrassingswandeling
Donderdag 18	15u30	■ Badminton
Vrijdag 19	14u	■ Fitness
Vrijdag 19	14u	■ Mölkky / Cornhole
Vrijdag 19	14u30	■ Café Sport: Dans voor iedereen
Maandag 22	11u	■ Fitness
Maandag 22	14u	■ Minivoetbal
Maandag 22	14u	■ Tafeltennis
Dinsdag 23	14u30	■ Café Sport: Hondenwandeling
Donderdag 25	14u30	■ Bewegingsuurtje
Donderdag 25	15u30	■ Badminton
Vrijdag 26	14u	■ Fitness
Vrijdag 26	14u	■ Mölkky / Cornhole
Vrijdag 26	15u	■ Zwemmen
Maandag 29	11u	■ Fitness
Maandag 29	14u	■ Minivoetbal
Maandag 29	14u	■ Tafeltennis
Maandag 29	19u	■ Omnisportuurtje
Dinsdag 30	10u30	■ Yoga voor beginners
Woensdag 31	10u	■ Verrassingswandeling

februari

Donderdag 1	15u30	■ Badminton
Vrijdag 2	14u	■ Fitness
Vrijdag 2	14u	■ Mölkky / Cornhole
Maandag 5	11u	■ Fitness
Maandag 5	14u	■ Minivoetbal
Maandag 5	14u	■ Tafeltennis
Maandag 5	15u	■ Bewegen op muziek
Donderdag 8	14u30	■ Bewegingsuurtje
Donderdag 8	15u30	■ Badminton
Vrijdag 9	14u	■ Fitness
Vrijdag 9	14u	■ Mölkky / Cornhole
Vrijdag 9	15u	■ Zwemmen
Woensdag 14	10u	■ Verrassingswandeling
Vrijdag 16	14u30	■ Café Sport: Dans voor iedereen
Maandag 19	10u	■ Klankschaalrelaxatie
Maandag 19	11u	■ Fitness
Maandag 19	14u	■ Minivoetbal
Maandag 19	14u	■ Tafeltennis
Maandag 19	19u	■ Omnisportuurtje
Dinsdag 20	14u30	■ Café Sport: Hondenwandeling
Donderdag 22	14u30	■ Bewegingsuurtje
Donderdag 22	15u30	■ Badminton
Vrijdag 23	14u	■ Fitness
Vrijdag 23	14u	■ Mölkky / Cornhole
Vrijdag 23	15u	■ Zwemmen
Maandag 26	11u	■ Fitness
Maandag 26	14u	■ Minivoetbal
Maandag 26	14u	■ Tafeltennis
Dinsdag 27	10u30	■ Yoga voor beginners
Woensdag 28	10u	■ Verrassingswandeling
Donderdag 29	15u30	■ Badminton



Tijdens de activiteiten van Sportclub Boezjeern worden geen alcoholische dranken gedronken.



maart

Vrijdag 1	14u	■ Fitness			
Vrijdag 1	14u	■ Mölkky / Cornhole			
Maandag 4	11u	■ Fitness			
Maandag 4	14u	■ Minivoetbal			
Maandag 4	14u	■ Tafeltennis			
Maandag 4	19u	■ Omnisportuurtje	Vrijdag 8	14u	■ Mölkky / Cornhole
Donderdag 7	14u30	■ Bewegingsuurtje	Vrijdag 8	15u	■ Zwemmen
Donderdag 7	15u30	■ Badminton	Zaterdag 9	9u	■ Wandeltocht Evergem
Vrijdag 8	14u	■ Fitness	Maandag 11	11u	■ Fitness
			Maandag 11	14u	■ Minivoetbal
			Maandag 11	14u	■ Tafeltennis
			Maandag 11	15u	■ Bewegen op muziek
			Dinsdag 12	10u30	■ Yoga voor beginners
			Woensdag 13	10u	■ Verrassingswandeling
			Donderdag 14	15u30	■ Badminton
			Donderdag 14	19u	■ Bowling
			Vrijdag 15	14u	■ Fitness
			Vrijdag 15	14u	■ Mölkky / Cornhole
			Vrijdag 15	14u30	■ Café Sport: Dans voor iedereen
			Maandag 18	10u	■ Klankschaalrelaxatie
			Maandag 18	11u	■ Fitness
			Maandag 18	14u	■ Minivoetbal
			Maandag 18	14u	■ Tafeltennis
			Maandag 18	19u	■ Omnisportuurtje
			Dinsdag 19	14u30	■ Café Sport: Hondenwandeling
			Donderdag 21	14u30	■ Bewegingsuurtje
			Donderdag 21	15u30	■ Badminton
			Vrijdag 22	14u	■ Fitness
			Vrijdag 22	14u	■ Mölkky / Cornhole
			Vrijdag 22	15u	■ Zwemmen
			Maandag 25	11u	■ Fitness
			Maandag 25	14u	■ Minivoetbal
			Maandag 25	14u	■ Tafeltennis
			Dinsdag 26	10u30	■ Yoga voor beginners
			Woensdag 27	10u	■ Verrassingswandeling
			Donderdag 28	15u30	■ Badminton
			Vrijdag 29	14u	■ Fitness
			Vrijdag 29	14u	■ Mölkky / Cornhole



Ontdek en like ons ook op facebook.



april

Woensdag 10	10u	■ Verrassingswandeling
Maandag 15	11u	■ Fitness
Maandag 15	14u	■ Minivoetbal
Maandag 15	14u	■ Tafeltennis
Maandag 15	19u	■ Omnisportuurtje
Dinsdag 16	10u30	■ Yoga voor beginners
Donderdag 18	15u30	■ Badminton
Vrijdag 19	14u	■ Fitness
Vrijdag 19	14u	■ Mölkky / Cornhole
Vrijdag 19	14u30	■ Café Sport: Dans voor iedereen
Maandag 22	11u	■ Fitness
Maandag 22	14u	■ Minivoetbal
Maandag 22	14u	■ Tafeltennis
Maandag 22	15u	■ Bewegen op muziek
Dinsdag 23	14u30	■ Café Sport: Hondenwandeling
Woensdag 24	10u	■ Verrassingswandeling
Donderdag 25	14u30	■ Bewegingsuurtje
Donderdag 25	15u30	■ Badminton
Vrijdag 26	14u	■ Fitness
Vrijdag 26	14u	■ Mölkky / Cornhole
Vrijdag 26	15u	■ Zwemmen
Maandag 29	10u	■ Klankschaalrelaxatie
Maandag 29	11 u	■ Fitness
Maandag 29	14u	■ Minivoetbal
Maandag 29	14u	■ Tafeltennis
Maandag 29	19u	■ Omnisportuurtje
Dinsdag 30	10u30	■ Yoga voor beginners

OPGELET!
In de nieuwe sporthal mag je enkel nog sporten met schoenen waarmee je niet buiten komt! Breng telkens een paar sportieve schoenen mee naar de sporthal!





Interesse in één of meerdere sporten?

Lid worden voor 3 maanden kan voor €10 of
€2,5 met UTPAS met kansentarief of gelijkgesteld.

Hierbij is de verzekering inbegrepen.

Woon je niet in Eeklo en heb je een verhoogde tegemoetkoming, zit je in schuldbetaling of heb je een bewijs van laag inkomen van het OCMW, dan kan je ook van het verminderd tarief genieten. Je betaalt dan de prijzen voor wie gelijkgesteld is.

Mutualiteiten betalen tot €15 terug per jaar voor het aansluiten bij een sportclub. Je krijgt hiervoor een attest. Je kan gratis aan twee proeflessen deelnemen.

Bij interesse, vragen of voor inschrijving kan je naar een wekelijkse sportactiviteit komen of neem contact op met Lien of Nancy. Inschrijven kan ook in het onthaal van Wijkcentrum De Kring. Of op het rekeningnummer: BE70 7310 4525 5525 met vermelding van UW NAAM + LIDGELD SPORTCLUB BOEZJEERN.

Bij deelname aan een activiteit kan je een UTPAS-punt sparen.

Wil je een andere sport doen in de buurt en weet je niet waar je terecht kan? Wil je weten op welke kortingstarieven je recht hebt? Kom langs op woensdagnamiddag of neem contact op voor meer uitleg!

Je vindt ons in:

Wijkcentrum De Kring
Zuidmoerstraat 136/8
9900 Eeklo
09 378 61 69
Gsm 0468/16 62 73
boezjeern@gmail.com
sportclubboezjeern.wordpress.com

Vormgeving en realisatie: de Zetterij (Eeklo)

